

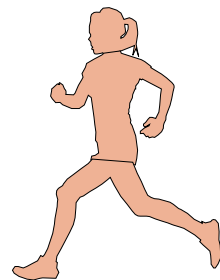
LIIKUNTAHAASTE

1.5.-30.9.2024

OHJEET:

1. KÄY LIIKKUMASSA ULKONA VALITSEMALLASI TAVALLA ESIM. KÄVELYLENKKI, PYÖRÄILYLENKKI TAI JUOKSULENKKI.
2. LÄHETÄ SÄHKÖPOSTILLA LIIKUNNANOHJAAJALLE KUVA TAI TEKSTI JOSTA KÄY ILMI MITEN LIIKUIT JA KUINKA PALJON.
3. OSALLISTUNEIDEN KESKEN ARVOTAAN 2 PALKINTOA, LISÄKSI ENITEN KILOMETREJÄKERÄNNYT PALKITAAN
4. VOITTAJIIN OLLAAN YHTEYDESSÄ HAASTEAJAN LOPUTTUA

MUKAVIA LIIKUNTAHETKIÄ!



LISÄTIEDOT

JÄ ARVONTAAN OSALLISTUMINEN
LIIKUNNANOHJAAJA/ ida.clewer@pukkila.fi
p. 040 183 8538

