



Onninpäivän konsertti

torstaina 28.2.2019 klo 13.00 Kirkonkylän koululla

Etelän helmiä – "Latinalais-amerikkalaisen musiikin suuria klassikoita Kuubasta Argentiinaan"

Harri Kaitila *laulu*, Kimmo Leppälä *klarineti ja bassoklarineti*, Heidi Ketola *alttoviulu*, Petri Ikkela *bandoneon ja harmonikka*, Ilkka Joronen *piano*, Ilkka Leppälä *kontrabasso*, Tuomo Lassila *marimba ja lyömäsoittimet*, Sami Koskela/Sami Tervonen *lyömäsoittimet*

Konsertin kesto noin 1 h.

Kahvitarjoilu järjestetään konsertin jälkeen.

Sisäänpääsy maksuton yli 65-vuotiaille pukkilalaisille kotiin postitettua kutsua näyttämällä. **OTA KUTSU MUKAAN KONSERTTIIN!**

TULE MUKAAN ONNIN VAPAAEHTOISTOIMINTAAN!

Vapaaehtoisena voit toimia esim. apuna tapahtumissa, ohjelman tuojana, ulkoilukaverina iäkkäälle, kahvinkeittäjänä Onninkahveilla tai hyödyntää jotain omaa taitoasi - säännöllisesti tai satunnaisesti osallistuen. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä p. 040 770 7054.

Vapaaehtoisten tapaaminen takkatilassa ma 4.3 klo 14

Senior Shop - vaatekauppa Saima-salissa.

5.3 klo 11.30 – 14.00 ja **8.5** klo 12.30 – 15.00. Tervetuloa!

Käspaikka (Pajatie 1) on käsityöharrastajien käytössä maksutta.

Tilassa on käytössä mm. kangaspuut ja ompelukone. Tule tutustumaan maanantaisin klo 17 – 19. Lisätietoja p. 040 721 6669.

Onnin kahvio palvelee

ma - to 7.30 - 14.30 ja pe 7.30 - 13.30

Lounas klo 11 - 12.30. Lounas sis. ruoka, ruokajuoma, leipä ja jälkiruoka tai kahvi tai hedelmä. Hinta eläkeläisille 6,5 €.



Tapahtumia, ryhmiä ja kulttuuria senioreille kevät 2019

Hyvinvointikeskus Onnin toiminnan tavoitteena on tukea ja edistää ikääntyneen ihmisen hyvinvointia ja tarjota mahdollisuuksia fyysisen kunnon, henkisen vireyden ja sosiaalisten suhteiden ylläpitämiseen.

TERVETULOJA OSALLISTUMAAN TOIMINTAAN!

Jos toiminnan yhteydessä ei ole erityisesti mainittu ilmoittautumista, voi ryhmiin ja tapahtumiin tulla vapaasti.

Tiedustelut:

Senioritoiminnan ohjaaja Maiju Suominen p. 040 770 7054
Onnin palvelupiste p. 040 152 0460 tai palvelupiste@pukkila.fi

**Palvelee
ympäri
vuoden!**

**LÄHDE LIIKKEELLE -
ASIOINTI- JA PALVELUKULJETUKSELLA
OSALLISTUMAAN JA ASIOIMAAN !**

Tiistaisin ja torstaisin klo 8.30 – 14.30 Pukkilan alueella.
Kuukauden ensimmäisenä torstaina ajetaan tarvittaessa Mäntsälään! Torstain ollessa pyhäpäivä, Mäntsälään ajo siirtyy seuraavalle torstaille.

Tiedustelee ja tilaa kyyti viimeistään kyytiä edeltävänä päivänä klo 17 mennessä numerosta 0400 500 550.

Huomioithan, että kuljetusreitit suunnitellaan tilausten perusteella, usean henkilön toiveiden mukaan. **Varauduthan joustamaan hakuajassa.** Muistathan kertoa jo kyytiä varatessasi, jos sinulla on sovittu aika, jolloin aikataulut suunnitellaan niin, että ehdit ajoissa.

Yli 65-v. pukkilalaisille hinta on Pukkilan alueella 1 € / suunta, Mäntsälään hinta on 2,5 € / suunta

Muille 3,30 € (0 - 6 km), 3,60 € (6 - 9 km) tai 3,90 € (9 - 12 km).
Mäntsälä 5 € / suunta. Alle 12-v. samalla hinnalla kuin yli 65-v.



ONNI – päivä, tiistaisin klo 10 – 14

Onni-päivä on tarkoitettu Sinulle, joka koet tarvitsevasi päivääsi virkistystä tai Sinulla on liikkumisen kanssa vaikeuksia. Toimintapäivään on yhteiskuljetus kotoa Onniin ja takaisin. ONNI-päivän hinta on 6,50 € / kerta. Lisätiedot ja ilmoittautumiset p. 040 770 7054

OHJELMALLISIA ILTAPÄIVIÄ JA TEEMALUENTOJA

- To 24.1. Teemapäivä**
 klo 11.00 Raija Leinonen Perhehoitoliitosta kertoo mitä on
Ikäihmisten perhehoito
 klo 12.30 Asiakasohjaus Siiri/ Phhyky kertoo **omaihoidontuesta**
- Ti 5.2. Taisto Muhonen – kirjailijaesitys Saima-salissa**
 klo 13.00 Marja-Liisa Vartio, varhain poistunut
- Ti 19.2. Juristi Leena Kivisalo Saima-salissa**
 klo 12.30 Kertoo hoitotahdosta, valtakirjavaluutuuksista, edunvalvontakirjoista ja testamenteista
- Ti 5.3. Laskiaistapahtuma**
 klo 10.00 Iloista ulkoilua hyvässä seurassa!
- Ti 19.3. Päiväkonsertti Onninkodeissa**
 klo 13.00 Paperiliitin, bassoklarinetti-kvartetti
 Pauli Leppälä, Okko Kivikataja, Kimmo Leppälä ja Teppo Salakka
- Ti 14.5. Kodin turvallisuuspäivä**
 Kirkonkylän koululla, ohjelmasta ilmoitetaan keväällä
- Ti 28.5. Päiväkonsertti Onninkodeissa**
 klo 13.00 Oskar Merikannon lauluja
 Juha Hostikka *laulu*, Mauri Saarikoski *viulu*,
 Leena Tuomisto-Saarikoski *viulu*,
 Heidi Ketola *alttoviulu*, Tuure Paalanen *sello*

Seuraa Onnin ja senioripalvelujen ilmoittelua kunnan kotisivuilla ja Orimattilan aluelehdessä!



Onnin pelikerho maanantaisin 12.30 – 14

Tavataan takkatilassa lauta- ja korttipelien äärellä parittomilla viikoilla 14.1. alkaen. Voit tuoda myös oman pelisi yhteiseen pöytään!

Seurakunnan hartaus tiistaisin 13 - 13.45

Parittomien viikkojen hartaus Saima-salissa. Mukana Pukkilan seurakunnan työntekijöitä. Alkaen 15.1. (16.4 pääsiäishartaus, 23.4 ei hartautta)

Läheisestään huolehtivien torstaisin 12 - 14

vertaisryhmä
 14.2, 14.3, 11.4. Maria-kabinetissa. Päijät-Hämeen Omaishoitajat ja Läheiset ry:n vertaisohjaajan vetämänä. *Ryhmä on tarkoitettu kaikille omaistaan ja läheistään hoitaville, osallistuminen ei edellytä virallista omaishoitajuutta. Tiedustele lisää Majilta!*

Elämää Pukkilassa keskiviikkoisin 14 – 16

Kevään kokoontumiset Saima-salissa 30.1, 27.2, 27.3, 24.4. Ryhmässä muistellaan elämää, ihmisiä ja tapahtumia vuosikymmenten takaa vanhoja valokuvia ja filmejä katsellen.

Sivellin suhisemaan ja keskiviikkoisin 12.30 - 15

kutimet kilkkamaan
 Kokoonnutaan 9.1. alkaen takkatilassa ja toteutetaan luovia ideoita oman mielenkiinnon mukaan. Tehdään perinteisiä käsitöitä, kokeillaan uusia tekniikoita, jaetaan ideoita ja opitaan toisilta.

Onninkahvit torstaisin 9 - 11

10.1. alkaen kahvitellaan, tavataan tuttuja ja jutellaan mukavia Takkatilassa yhteisen pöydän äärellä. Kahvia kaatamassa ja seuraa pitämässä vapaaehtoiset emännät ja isännät.

Onnin lauluhetki torstaisin 13 – 13.45

17.1, 31.1, 14.2, 14.3, 28.3, 11.4 ja 25.4. Kokoonnutaan iloisen yhdessäolon merkeissä laulamaan tuttuja ja uusia lauluja kansa- ja koululauluista iskelmään. Ohjaaja Eila Hartikainen.

Aivojumppa torstaisin 11 -12

Huolletaan aivoja ja muistia yhdessä, rennolla mielellä. Tervetuloa! 10.1. alkaen parillisilla viikoilla Takkatilassa.