

KOTIPALVELUN RUOKALISTA V. 2019

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
 1 VKO 5,11,17,23,29,35,41,47	PALERMON-PASTA (L) Päärynäkiisseli	VÄRIKÄS KASVISPAISTOS (L, G) Vispipuuro	RAPEA KALAPALA perunasose (L) Mansikkakiisseli	MAKARONI-LAATIKKO (L) lämmin kasvis Hedelmäsalaatti	MAKKARA/NAKKI-KEITTO (L,M,G) ruisleipä Ohukaiset ja hillo	KAALILAATIKKO keitetyt porkkanat Puolukkarahka	UUNILOHI perunat Appelsiini-persikkakiisseli
 2 VKO 6,12,18,24,30,36,42,48	BROILERI-KASVISKASTIKE (L,M) perunat Marjakiisseli	PINAATTIKEITTO (L) kananmuna kaurapala, leikkele Hedelmärahka	LOHIPIHVIT perunasose (L) Marjavaahto	JAUHELIHA-PERUNALAATIKKO (L,G) Vadelmakiisseli	LIHAKEITTO (L,M,G) sämpylä Vispipuuro	MAKSAPIHVIT perunasose, sipulikastike Hedelmäsalaatti	SILAKKA-LAATIKKO Aprikoosikiisseli
 3 VKO 1,7,13,19,25,31,37,43,49	JAUHELIHA-KASTIKE perunat Mustaherukka-kiisseli	PINAATTI-OHUKAISET perunasose kinkkukastike Omenakiisseli	APPELISIINI-CHILIKALA perunat Jogurtti-rahkavaahto	MAKKARA-KASTIKE (L,M) perunat Mangokiisseli	HERNEKEITTO (L,M,G) ruisleipä Pannukaku ja hillo	MAKSALAATIKKO keitetyt vihannekset Mansikka-raparperikiisseli	KAALIKÄÄRYLEET perunat, kastike Rusinasoppa

HUOM! Keittiöllä on oikeus ruokalista muutoksiin!

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
 <p>4</p> <p>VKO 2,8,14,20,26,32,38,44,50</p>	<p>LIHAPYÖRYKÄT/ JAUHELIHA- PIHVIT (L,M) perunat, kastike</p> <p>Marjakiisseli</p>	<p>KAALIKEITTO (L M,G) ruisleipä</p> <p>Ananas- mangokiisseli</p>	<p>TONNIKALA- KALAKIUSAUS (L,G)</p> <p>Puolukka- vadelmakiisseli</p>	<p>TOMAATTINEN JAUHELIHA- KASTIKE (L,G) perunat</p> <p>Mustikkakiisseli</p>	<p>BROILERIKEITTO (L,G) sämpylä</p> <p>Vaniljavaahto ja marjat</p>	<p>SIANLIHA- KASTIKE perunat</p> <p>Raparperi- mansikkakiisseli</p>	<p>LINDSTRÖMMIN PIHVIT perunat, kastike</p> <p>Suklaakiisseli/- vaahto</p>
 <p>5</p> <p>VKO 3,9,15,21,27,33,39,45,51</p>	<p>NAKKIKASTIKE (L,M) perunat</p> <p>Ruusunmarja- omenakiisseli</p>	<p>KASVIS- PYÖRYKÄT perunasose kermaviilikastike</p> <p>Kirsikkakiisseli</p>	<p>GULASSI (L,M) perunat</p> <p>Mustaherukka- vispipuuro</p>	<p>KINKKUKIUSAUS (L,G) lämmin vihannes</p> <p>Mansikkakiisseli</p>	<p>KALAKEITTO (L,G) ruisleipä</p> <p>Omenariisipuuro</p>	<p>PYTTIPANNU keitetyt vihannekset, kastike</p> <p>Ananas- persikkakiisseli</p>	<p>UUNIKALA perunat, kastike</p> <p>Tropiikinvaaho /jäätelö</p>
 <p>6</p> <p>VKO 4,10,16,22,28,34,40,46,52</p>	<p>KASVISSOSE- KEITTO (L) saaristolaisleipä maksamakkara</p> <p>Vispipuuro</p>	<p>LASAGNETTE (L)</p> <p>Suvmarjakiisseli</p>	<p>SITRUUNAKALA perunat, kastike</p> <p>Luumukiisseli</p>	<p>UUNIMAKKARA (L,G) perunasose(L)</p> <p>Aprikoosikiisseli</p>	<p>JAUHELIHA- KASVISKEITTO (L,M,G) sämpylä</p> <p>Kerroskiisseli</p>	<p>SIENI-RIISTA KÄRISTYS/ KARJALANPAISTI perunasose</p> <p>Vadelmakiisseli</p>	<p>UUNIBROILERI KERMA- CURRYKASTIKKEESSA perunat</p> <p>Mustikkarahka</p>

HUOM! Keittiöllä on oikeus ruokalista muutoksiin!