






ONNIN OSASTOJEN RUOKALISTA V.2018-2019

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
 1 aamupala	RIISIPUURO	MANNAPUURO	KAURAPUURO	4-VILJAN PUURO	OHRAHIUTA- VELLI	VEHNÄHIUTA- PUURO	RUISPUURO
lounas VKO 3,9,15,21,27,33,39,45,51	PALERMON- PASTA (L) Päärynäkiisseli	PINAATTIKEITTO kananmuna sämpylä Vispipuuro	RAPEA KALAPALA perunasose (L) Mansikkakiisseli	MAKARONI- LAATIKKO (L) lämmin kasvis Hedelmäsalaatti	MAKKARA/NAKKI- KEITTO (L,M,G) ruisleipä Ohukaiset ja hillo	KAALILAATIKKO keitetyt porkkanat Puolukkarahka	UUNILOHI perunat Appelsiini- persikkakiisseli
päivällinen	Grahampuuro tuoremarjahillo	Nakki- perunasoselaatikko	Broilerikeitto	Mannapuuro mehukeitto	Jauhelihakiusaus	Makaronivelli leipä maksamakkara	Kermanen kasviskeitto
 2 aamupala	MANNAVELLI	4-VILJANPUURO	RUISHIUTA- PUURO	KAURAPUURO	OHRAHIUTA- PUURO	RIISHIUTA- PUURO	VEHNÄ- HIUTALEVELLI
lounas VKO 4,10,16,22,28,34,40,46,52	BROILERI- KASVISKASTIKE (L,M) perunat Marjakiisseli	KASVIS BOUILABASSE kaurapala juusto Hedelmärahka	LOHIPIHVI perunasose (L) Marjavaahto	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO (L,G) Vadelmakiisseli	LIHAKAITTO (L,M,G) sämpylä Vispipuuro	MAKSAPIHVI perunasose, sipulikastike Hedelmäsalaatti	SILAKKA- LAATIKKO Aprikoosikiisseli
päivällinen	Riisipuuro rusinakeitto	Pyttipannu	Juussesekeitto raejuusto	Helmivelli ruisleipä leikkele	Jauhelihaperuna- laatikko	Mustikkaruispuuro	Pinaattikeitto kananmuna

Lisäksi lounaalla tarjotaan salaattia, leipää, levitettä, ruokajuomaa
 HUOM! Keittiöllä on oikeus ruokalista muutoksiin!

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
 3 aamupala	RIISIVELLI	4-VILJAN PUURO	VEHNÄ-HIUTALEPUURO	KAURAPUURO	RUISPUURO	OHRAPUURO	MANNAVELLI
lounas VKO 5,11,17,23,29,35,41,47	JAUHELIHA-KASTIKE perunat Mustaherukka-kiisseli	PINAATTI-OHUKAISET perunasose kinkkukastike Omenakiisseli	APPELISIINI-CHILIKALA perunat Jogurtti-rahkavahto	MAKKARA-KASTIKE (L,M) perunat Mangokiisseli	HERNEKEITTO (L,M,G) ruisleipä Pannukakku ja hillo	MAKSALAATIKKO keitetyt vihannekset Mansikka-raparperikiisseli	KAALIKÄÄRYLEET perunat, kastike Rusinasoppa
päivällinen	Riisipuuro, mehukeitto	Kasvisvuoka	Ruismarjapuuro	Kesäkeitto	Jauheliha-perunasose-laatikko	Uuniohrapuuro mehukeitto	Peruna-porkkanasose-keitto
 4 aamupala	OHRAPUURO	RUISHIUTALE-PUURO	KAURAPUURO	VEHNÄHIUTALE-PUURO	4-VILJAN PUURO	MANNAPUURO	RIISHIUTALE-PUURO
lounas VKO 6,12,18,24,30,36,42,48	LIHAPYÖRYKÄT/ JAUHELIHA-PIHVIT (L,M) perunat, kastike Marjakiisseli	KAALIKEITTO (L M,G) ruisleipä Ananas-mangokiisseli	TONNIKALA-KALAKIUSAUS (L,G) Puolukka-vadelmakiisseli	TOMAATTINEN JAUHELIHA-KASTIKE (L,G) perunat Mustikkakiisseli	BROILERIKEITTO (L,G) sämpylä Vaniljavaahto ja marjat	SIANLIHA-KASTIKE perunat Raparperi-mansikkakiisseli	LINDSTRÖMMIN PIHVIT perunat, kastike Suklaakiisseli/-vaahto
päivällinen	Mannavelli	Makkarakeitto	Uunipuuro	Kalakeitto	Nakki-perunavuoka	Hernekeitto	Broilerikiusaus

Lisäksi lounaalla tarjotaan salaattia, leipää, levitettä, ruokajuomaa
HUOM! Keittiöllä on oikeus ruokalista muutoksiin!

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
aamupala  5	KAURAPUURO	4-VILJAN PUURO	RUISHIUTALE-PUURO	MANNAPUURO	OHRAPUURO	VEHNÄ-HIUTALEPUURO	RUIS-KAURAPUURO
lounas VKO 1,7,13,19,25,31,37,43,49	NAKKIKASTIKE (L,M) perunat Ruusunmarja-omenakiisseli	KASVIS-PYÖRYKÄT perunasose kermaviilikastike Kirsikkakiisseli	GULASSI (L,M) perunat Mustaherukka-vispipuuro	KINKKUKIUSAUS (L,G) lämmin vihannes Mansikkakiisseli	KALAKEITTO (L,G) ruisleipä Omenariisipuuro	PYTTIPANNU keitetyt vihannekset, kastike Ananas-persikkakiisseli	UUNIKALA perunat, kastike Tropiikinvahto /jäätelö
päivällinen	Helmivelli sämpylä leikkele	Jauheliha-kasviskiusaus	Juustoinen kesäkeitto	Riisipuuro mehukeitto	Jauhelihakiusaus	Grahampuuro	Kalakeitto
aamupala  6	VEHNÄHIUTALE-PUURO	KAURAPUURO	HELMIVELLI	RUISHIUTALE-PUURO	4-VILJAN PUURO	MANNAPUURO	OHRAPUURO
lounas VKO 2,8,14,20,26,32,38,44,50	KASVISSOSE-KEITTO (L) saaristolaisleipä maksamakkara Vispipuuro	LASAGNETTE (L) Suvimarjakiisseli	SITRUUNAKALA perunat, kastike Luumukiisseli	UUNIMAKKARA (L,G) perunasose(L) Aprikoosikiisseli	JAUHELIHA-KASVISKEITTO (L,M,G) sämpylä Kerroskiisseli	SIENI-RIISTA KÄRISTYS/KARJALANPAISTI perunasose Vadelmakiisseli	UUNIBROILERI KERMA-CURRYKASTIKKEESSA perunat Mustikkarahka
päivällinen	Makkara-perunasosevuoka	Jauhelihakeitto	Kaalikeitto	Riisipuuro tuoremarjahillo	Kalakiusaus	Ohrasuurimovelli	Juustoinen kasviskeitto

Lisäksi lounaalla tarjotaan salaattia, leipää, levitettä, ruokajuomaa
HUOM! Keittiöllä on oikeus ruokalista muutoksiin!