







# ONNIN OSASTOJEN RUOKALISTA V. 2019

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
 1 aamupala	RIISIPUURO	MANNAPUURO	KAURAPUURO	4-VILJAN PUURO	OHRAHIUTALEVELLI	VEHNÄHIUTAPELLI	RUISPUURO
lounas VKO 5,11,17,23,29,35,41,47	<b>PALERMONPASTA (L)</b>  Päärynäkiisseli	<b>VÄRIKÄS KASVISPAISTOS (L, G)</b>  Vispipuuro	<b>RAPEA KALAPALA perunasose (L)</b>  Mansikkakiisseli	<b>MAKARONI-LAAHIKKO (L) lämmin kasvis</b>  Hedelmäsalaatti	<b>MAKKARA/NAKKI-KEITTO (L,M,G) ruisleipä</b>  Ohukaiset ja hillo	<b>KAALILAATIKKO</b> keitetyt porkkanat  Puolukkarahka	<b>UUNILOHI</b> perunat  Appelsiini-persikkakiisseli
päivällinen	<b>Grahampuuro</b> tuoremarjahillo	<b>Tomaattikeitto</b>	<b>Broilerikeitto</b>	<b>Mannapuuro</b> mehukeitto	<b>Jauhelihiusaus</b>	<b>Makaronivelli</b> leipä maksamakkara	<b>Kermanen kasviskeitto</b>
 2 aamupala	MANNAVELLI	4-VILJANPUURO	RUISHIUTAPELLI	KAURAPUURO	OHRAHIUTAPELLI	RIISHIUTAPELLI	VEHNÄHIUTALEVELLI
lounas VKO 6,12,18,24,30,36,42,48	<b>BROILERI-KASVISKASTIKE (L,M)</b> perunat  Marjakiisseli	<b>PINAATTIKEITTO (L)</b> kananmuna kaurapala, leikkele  Hedelmäraha	<b>LOHIPIHVIIT perunasose (L)</b>  Marjavahto	<b>JAUHELIHA-PERUNALAATIKKO (L,G)</b>  Vadelmakiisseli	<b>LIHAKEITTO (L,M,G)</b> sämpylä  Vispipuuro	<b>MAKSAPIHVIIT</b> perunasose, sipulikastike  Hedelmäsalaatti	<b>SILAKKALAATIKKO</b>  Aprikoosikiisseli
päivällinen	<b>Riisipuuro</b> rusinakeitto	<b>Pyttipannu</b>	<b>Juressosekeitto</b> raejuusto	<b>Helmivelli</b> ruisleipä leikkele	<b>Jauhelihaperunalaatikko</b>	<b>Mustikkaurispuuro</b>	<b>Pinaattikeitto</b> kananmuna

Lisäksi lounaalla tarjotaan salaattia, leipää, levitettä, ruokajuomaa  
 HUOM! Keittiöllä on oikeus ruokalista muutoksiin!

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
 3 aamupala	RIISIVELLI	4-VILJAN PUURO	VEHNÄ-HIUTALETUURO	KAURAPUURO	RUISPUURO	OHRAPUURO	MANNAVELLI
lounas VKO <b>1,7,13,19,25,31,37,43,49</b>	<b>JAUHELIHA-KASTIKE</b> perunat  Mustaherukka-kiisseli	<b>PINAATTI-OHUKAISET</b> perunasose kinkkukastike  Omenakiisseli	<b>APPELISIINI-CHILIKALA</b> perunat  Jogurtti-rahkavaahto	<b>MAKKARA-KASTIKE (L,M)</b> perunat  Mangokiisseli	<b>HERNEKEITTO (L,M,G)</b> ruisleipä  Pannukakku ja hillo	MAKSALAATIKKO keitetyt vihannekset  Mansikka-raparperikiisseli	KAALIKÄÄRYLEET perunat, kastike  Rusinasoppa
päivällinen	<b>Riisipuuro, mehukeitto</b>	<b>Kasvisvuoka</b>	<b>Ruismarjapuuro</b>	<b>Kesäkeitto</b>	<b>Jauheliha-perunasose-laatikko</b>	<b>Uuniohrapuuro mehukeitto</b>	<b>Perunaporkkanasosekeitto</b>
 4 aamupala	OHRAPUURO	RUISHIUTALETUURO	KAURAPUURO	VEHNÄHIUTALETUURO	4-VILJAN PUURO	MANNAPUURO	RIISHIUTALETUURO
lounas VKO <b>2,8,14,20,26,32,38,44,50</b>	<b>LIHAPYÖRYKÄT/JAUHELIHA-PIHVIT (L,M)</b> perunat, kastike  Marjakiisseli	<b>KAALIKEITTO (L M,G)</b> ruisleipä  Ananas-mangokiisseli	<b>TONNIKALA-KALAKIUSAUS (L,G)</b>  Puolukka-vadelmakiisseli	<b>TOMAATTINEN JAUHELIHA-KASTIKE (L,G)</b> perunat  Mustikkakiisseli	<b>BROILERIKEITTO (L,G)</b> sämpylä  Vaniljavaahto ja marjat	SIANLIHA-KASTIKE perunat  Raparperimansikkakiisseli	LINDSTRÖMMIN PIHVIT perunat, kastike  Suklaakiisseli/-vaahto
päivällinen	<b>Mannavelli</b>	<b>Makkarakeitto</b>	<b>Uunipuuro</b>	<b>Kalakeitto</b>	<b>Nakki-perunavuoka</b>	<b>Hernekeitto</b>	<b>Broilerikiusaus</b>

Lisäksi lounaalla tarjotaan salaattia, leipää, levitettä, ruokajuomaa  
 HUOM! Keittiöllä on oikeus ruokalista muutoksiin!

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
aamupala  5	KAURAPUURO	4-VILJAN PUURO	RUISHIUTALE- PUURO	MANNAPUURO	OHRAPUURO	VEHNÄ- HIUTALEPUURO	RUIS-KAURA- PUURO
lounas VKO 3,9,15,21,27,33,39,45,51	<b>NAKKIKASTIKE (L,M)</b> perunat  Ruusunmarja- omenakiisseli	<b>KASVIS- PYÖRYKÄT</b> perunasose kermaviilikastike  Kirsikkakiisseli	<b>GULASSI (L,M)</b> perunat  Mustaherukka- vispipuuro	<b>KINKKUKIUSAUS (L,G)</b> lämmin vihannes  Mansikkakiisseli	<b>KALAKEITTO (L,G)</b> ruisleipä  Omenariisipuuro	PYTTIPANNU keitetyt vihannekset, kastike  Ananas- persikkakiisseli	UUNIKALA perunat, kastike  Tropiikinvahto /jäätelö
päivällinen	<b>Helmivelli sämpylä leikkele</b>	<b>Jauheliha- kasviskiusaus</b>	<b>Juustoinen kesäkeitto</b>	<b>Riisipuuro mehukeitto</b>	<b>Jauheliha- kiusaus</b>	<b>Grahampuuro</b>	<b>Kalakeitto</b>
aamupala  6	VEHNÄHIUTALE- PUURO	KAURAPUURO	HELMIVELLI	RUISHIUTALE- PUURO	4-VILJAN PUURO	MANNAPUURO	OHRAPUURO
lounas VKO 4,10,16,22,28,34,40,46,52	<b>KASVISSOSE- KEITTO (L)</b> saaristolaisleipä maksamakkara  Vispipuuro	<b>LASAGNETTE (L)</b>  Suvimarjakiisseli	<b>SITRUUNAKALA</b> perunat, kastike  Luumukiisseli	<b>UUNIMAKKARA (L,G)</b> <b>perunasose(L)</b>  Aprikoosikiisseli	<b>JAUHELIHA- KASVISKEITTO (L,M,G)</b> <b>sämpylä</b>  Kerroskiisseli	SIENI-RIISTA KÄRISTYS/ KARJALANPAISTI perunasose  Vadelmakiisseli	UUNIBROILERI KERMA- CURRYKASTIKKEESSA perunat  Mustikkarahka
päivällinen	<b>Makkara- perunasosevuoka</b>	<b>Jauheliha- keitto</b>	<b>Kaalikeitto</b>	<b>Riisipuuro tuoremarjahillo</b>	<b>Kalakiusaus</b>	<b>Ohrasuurimo- velli</b>	<b>Juustoinen kasviskeitto</b>

Lisäksi lounaalla tarjotaan salaattia, leipää, levitettä, ruokajuomaa  
HUOM! Keittiöllä on oikeus ruokalista muutoksiin!