



ROHKEUS  
LÄHEISYYS  
SUJUVUUS

23.4.2019

1/2

ICle

## UIMAKOULUT

Uimakoulu on tarkoitettu **2013 syntyneille** ja sitä vanhemmille. Järjestetään **3.-14.6.** Orimattilan uimahallissa sekä Onnin altaalla.

**Ilmoittautuminen uimakouluun alkaa ma 6.5. klo 9, palvelupisteeseen [palvelupiste@pukkila.fi](mailto:palvelupiste@pukkila.fi)**

Etukäteen tulleita ilmoittautumisia ei oteta vastaan

### Ilmoita

- **lapsen nimi,**
- **syntymävuosi,**
- **ryhmä, mihin lapsi osallistuu. Mieti etukäteen, mihin ryhmään lapsi kuuluu. Ota tarvittaessa yhteyttä liikunnanohjaajaan ennen ilmoittautumista ryhmän selvittämiseksi.**
- **vanhemman nimi, puhelinnumero, josta tavoittaa uimakoulun aikana sekä**
- **postiosoite**

### HINNAT

**Alkeisuimakoulu 70€**

**Jatkouimakoulu 45€**

**Sisarusalennus 20€**

Uimakoulu laskutetaan ennen uimakoulun alkua.

Osallistujille lähetetään ennen uimakoulua kirje, jossa kerrotaan tarkemmin aikataulusta sekä muut oleelliset tiedot.

### ALKEISUIMAKOULU ORIMATTILASSA 3.-14.6.

#### Alkeisryhmä, lasten allas (max. 30 lasta)

- Harjoitellaan veteen totuttelua, kastautumista, kellumista sekä liukua
- Alkeisuimataidon harjoittelua
- Lapsella ei lainkaan/ei juurikaan uintikokemusta
- Lapsella ehkä varhaistaitomerkki suoritettuna

Uimakouluun lähdetään Pukkilasta n. klo 8.30 ja palataan n. klo 12.30.

Perjantaina lähdemme puolituntia myöhemmin eli n. klo 9 ja paluu n. klo 13.

12.-14.6. aikataulu on seuraava lähtö n. klo 8.30 ja paluu n. klo 14, perjantaina lähtö n. klo 9 ja paluu n. klo 14.30. **Bussi kulkee myös kylien kautta, ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä mistä lapsesi tulee kyttiin.**

Alkeisryhmäläiset jaetaan kahteen ryhmään joiden allas ajat ovat 9.30 – 10.15 ja 10.15 - 11. Pientä terveellistä eväs mukana päivissä.

12.-14.6. päivinä allas aika on klo 9.30 – 12.30.



PUKKILA

Pukkila. Lähellä. Ihana ja idyllinen. Turvallinen. Puhdas asua ja elää.  
PUKKILAN KUNTA • 07560 PUKKILA • [palvelupiste@pukkila.fi](mailto:palvelupiste@pukkila.fi) • [www.pukkila.fi](http://www.pukkila.fi)

**JATKOUIMAKOULUT****HYVINVOINTIKESKUS ONNISSA 3.-11.6. klo 13 – 15.15 välillä sekä  
12.-14.6. ORIMATTILAN UIMAHALLISSA klo 8.30 – 14****Jatkoryhmä (max. 10 lasta) klo 13 – 13.45 /pe 13.30 – 14.15**

- Lapsille, joilla alkeismerkki suoritettuna tai vastaavat taidot (pystyy uimaan väh. 10 m yhtäjaksoisesti)
- Harjoitellaan alkeisuintitekniikoita ja -kestävyyden parantamista

**Taitoryhmä 1 (max. 15 lasta) klo 13.45 – 14.30 / pe 14.15 - 15**

- Lapsella hallussa vähintään harrastusmerkkiä vastaavat taidot
- Lapsi pystyy uimaan väh. 25-50m yhtäjaksoisesti
- Harjoitella uintitekniikoita ja -kestävyyttä, sukelluksia, hyppyjä

**Taitoryhmä 2 (max. 15 lasta) klo 14.30 – 15.15/ pe 15 – 15.45**

- Lapsella hallussa vähintään harrastusmerkkiä vastaavat taidot
- Lapsi pystyy uimaan väh. 50m yhtäjaksoisesti
- Harjoitella uintitekniikoita ja -kestävyyttä, sukelluksia, hyppyjä

**Kuljetus mahdollista kylistä Onniin ja iltapäivällä takaisin. Ilmoita mahdollisesta kyyditystarpeesta ilmoittautumisen yhteydessä, sekä mistä lapsesi tulisi kyytiin.**

Lisätiedot

Ida Clewer, liikunnanohjaaja, liikuntapalvelut

p. 040 183 8538

[ida.clewer@pukkila.fi](mailto:ida.clewer@pukkila.fi)

