



TULE TESTAAMAAN ASAHI JUMPPAA KIRJASTOLLE

PERJANTAINA 22.5. KLO 10

JA

KESTO NOIN 30MIN

TORSTAINAN 28.5. KLO 18

- ASAHI ON SUOMALAISTEN KEKSIMÄ TERVEYSLIIKUNNAN MENETELMÄ
- ASAHI EI VAADI MUUTA KUIN OMAN KEHON
- TASAPAINON PARANTUMINEN
- SOSIAALISTA KANSSAKÄYMIÄ



LIKUNNANOHJAAJA

IDA CLEWER