

TIISTAI 10.3.

LIIKUNTANEUVONTAA JA
OPASTUSTA ILMAN AJANVARAUSTA
KUNTOSALILLA KLO 13-14

NAISTENPÄIVÄN TAPAHTUMA
KAHVIOSSA KLO 12.30->

YHTEISLENKKI
KLO 18
LÄHTÖ ONNINTORILLA

PERJANTAI 13.3.
VOIMAA JA
TASAPAINOA JUMPPA
KLO 12.30-13

#IkiliikkujaViikko #LisääVoimaaVuosiin

Näiden lisäksi
tarjolla kaikki
viikoittaiset
liikunnat

TIEDUSTELUT

IDA CLEWER, P. 040 183 8538

IDA.CLEWER@PUKKILA.FI

MAANANTAINA 9.3.

YHTEINEN HIIHTORETKI LIIDENOJALLE

VOIT HIIHTÄÄ PITKÄN REITIN

YHTEISLÄHTÖ PAJATIE 1

KLO 10 (N.10KM YHTEEN SUUNTAAN)

TAI TULLA SUORAAN LIIDENOJANTIE 222 KOHDALLE (KLO 10)

JOSTA LÄHTEE LYHYEMPI REITI (N.3KM)

TARJOLLA MEHUA JA PIENTÄ PURTAVAA

SÄÄ VARAUS!

KESKIVIKKO 11.3.

KEHO+MIELI SEKÄ VOIMA JA

TASAPAINO JUMPPA

KLO 13.30-14.30

TORSTAI 12.3.

RAVITSEMUSLUENTO

ETÄWEBINAARI

SAIMASALISSA

KLO 10-10.45

JUMPPA KLO 13.15-14