

KUNTOSALIN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT.

- Kuntosalin ikäraja on 14 vuotta.
- 14–16-vuotiaiden kanssa kuntosalin järjestyssäännöt käy läpi joko huoltaja tai liikunnanohjaaja, valinta ilmoitetaan kuntosalin avaimen haun yhteydessä.
- Käytä kuntosalilla vain sisäkenkiä.
- Laita käyttämäsi painot paikalleen.
- Nouse laitteesta tauon ajaksi.
- Jos hikoilet paljon, niin pyyhi laitteet käyttösi jälkeen.
- Harjoittelu kuntosalilla tapahtuu omalla vastuulla. Jokainen kuntosalin käyttäjä vastaa asianmukaisesta toiminnasta ja siitä, että ohjeita noudatetaan. Tapaturmien välttämistä varten tutustu huolellisesti kuntosalivälineistöön, ennen kuin aloitat harjoittelun.
- Älä tuo särkyviä juoma- ja pesuainepulloja kuntosalitiloihin.
- Päihtyneenä esiintyminen, päihteiden hallussapito ja käyttö sekä tupakointi ja nuuskaaminen on kielletty kaikissa tiloissa.
- Sukupuolisiveellisyyttä loukkaavalla tavalla käyttäytyminen on laitonta ja kiellettyä (Rikoslaki 17 luku 21 §).
- Häiritsevä ja uhkaava käyttäytyminen on kielletty.
- Muiden henkilöiden fyysistä tai psyykkistä koskemattomuutta ei saa loukata.
- Kiusaamista ei sallita.
- Tarttuvia tauteja sairastavien tulee välttää kuntosalilla käyntiä.
- Järjestyssääntöjen rikkomisesta, ohjeiden noudattamatta jättämisestä, laittomasta toiminnasta tai huonosta käytöksestä voi seurata määräaikainen käyttökielto. Asiakkaalle ei korvata käyttökiellon aikana vanhentuvia käyntikertoja.
- Jos havaitset sääntöjen rikkomista, ohjeiden noudattamatta jättämistä, huonoa käytöstä tai laitevikoja, ilmoita siitä kunnan liikunnanohjaajalle.

IDA CLEWER
LIKUNNANOHJAAJA

ida.clewer@pukkila.fi

p. 040 183 8538

