

# KATSAUS ONNIN VUOTEEN 2023.

Onni Nurmen Säätiön avustuksella toteutettavien toimintojen ja palveluiden tavoite on tukea ikääntyneiden pikkilalaisten kotona asumista huomioiden toimintakyvyn ja hyvinvoinnin eri ulottuvuudet. Säätiön avustuksella Pukkilan kunta voi toteuttaa sellaista toimintaa ja palveluja ikääntyneille kuntalaisille, mitä ei julkisissa palveluissa ole yleisesti ottaen mahdollista toteuttaa. Testamentin hengen mukaan *”virkistys”* on keskeinen toimintaa ohjaava ajatus, mutta myös *”tarpeenmukainen”* eli hyvinvoinnin tarpeista käsin lähtevä ajattelu ohjaa ikääntyneiden toiminnan sekä palvelujen suunnittelua ja toteutusta.

Onni Nurmen Säätiön avustuksella toteutettava ikääntyneiden toiminta jakaantuu kolmeen kokonaisuuteen; Hyvinvointikeskus Onnin ikääntyneiden toimintaan, ostopalveluihin (kotisiivouspalvelut, asiointi- ja kuljetuspalvelut) ja työntekijöiden palkkauskuluihin.

## Senioripalvelujen toiminta ja tavoitteet

Senioripalvelujen tavoitteena on ikääntyneiden pikkilalaisten hyvinvoinnin edistäminen ja kotona asumisen tukeminen monipuolisen toiminnan ja palvelujen avulla, lakisääteisiä palveluja täydentäen. Senioripalvelujen toiminnan ja palvelujen kustannukset katetaan täysimääräisesti Onni Nurmen Säätiön tuella. Vuoden 2023 määrärahoista noin 5000 € varattiin osallistuvaan budjettiin.

Senioripalvelut tarjosivat mahdollisuuksia hyvinvoinnin edistämiseen toteuttamalla ryhmätoimintaa, vesi- ja saliliikuntaryhmiä sekä teema- ja kulttuuritapahtumia pääsääntöisesti Hyvinvointikeskus Onnissa, mutta myös esim. seuraintaloilla ja ikääntyneiden kodeissa. Ostopalveluna tarjottiin asiointi- ja kuljetuspalvelua sekä kotisiivouspalvelua.

Toimintavuoden yhtenä tavoitteena oli rakentaa yhteistyötä vuoden alusta toimintansa aloittaneen Itä-Uudenmaan Hyvinvointialueen ikääntyneiden palvelujen kanssa. Senioripalvelut ottivat aktiivisesti yhteyttä ikääntyneiden asiakastyössä toimiviin tahoihin ja vuoden aikana tavattiin ja tiedotettiin palveluista puolin ja toisin, tavoitteena asiakkaiden ohjautuminen oikeisiin palveluihin.

Toiminnan erityisinä kohderyhminä olivat 65-70-vuotiaat sekä yli 80-vuotiaat. 65+ -vuotiaalle järjestettiin vuoden aikana kohdennettuja tapahtumia (pizza-ilta Onnissa, klubi-ilta Torpin Rientolassa) ja pizzilla kerättyjä toiveita hyödynnettiin toiminnan suunnittelussa. Yli 80-vuotiaihin otettiin henkilökohtaisesti yhteyttä puhelimitse.



---

Senioripalvelujen toiminnan ja palvelujen kustannukset sekä henkilöstön  
palkkauskulut olivat yhteensä 191 106 €

---

### 65+ Ryhmätoiminta ja tapahtumat

Hyvinvointikeskus Onnissa tarjottiin mahdollisuuksia erilaiseen järjestettyyn ja omaehtoiseen toimintaan yli 65-vuotiaille kuntalaisille kaikkiaan 795 (1145/2022) kertaa ja asiakaskäyntejä näissä oli noin 6638 (6456/2022). Toimintaa toteutettiin yhteistyössä useiden eri toimijoiden ja vapaaehtoisten kanssa. Yhteistyökumppaneina olivat Itä-Uudenmaan hyvinvointialue, Mäntsälän kansalaisopisto, Pukkilan seurakunta, kunnan muut palvelualat ja paikalliset yhdistykset ja muut toimijat.

Toimintakykyä ylläpitävät Onnin kerhot jatkoivat kokoontumista kaksi kertaa viikossa. Säännöllinen toiminta sisälsi Onnin kerhojen lisäksi myös lauluhetkiä kahviossa, pelikerhon, käsityökerhon, matalan kynnyksen kohtaamispaikan Onninkahvit, muistelu- ja historiaryhmän, seurakunnan hartaushetken sekä viikoittain kokoontuvia saliliikuntaryhmiä, vesiliikuntaryhmiä ja lavatanssijumppaa. Lisäksi tarjottiin avoimia uintivuoroja ja kuntosalivuoroja. Lyhytaikaisempina ryhminä toteutui vapaaehtoisen ohjaama Kokkaillaan kotiruokaa – kurssi. Vuonna 2022 käynnistettyä vapaaehtoisten vertaisopastajien digineuvontaa jatkettiin yhteistyössä ikäihmisten tietotekniikkayhdistys Enter ry:n kanssa. Vapaaehtoiset toimivat myös Onninkahveilla ja Onninkotien ulkoilukavereina.

Yli 65-vuotiaiden vesi- ja saliliikuntaryhmissä sekä avoimilla uinti- ja kuntosalivuoroilla kokoonnuttiin vuoden aikana 425 kertaa, ja niissä oli 2520 kävijää. Muussa kotona asuville yli 65-vuotiaille suunnatussa ryhmätoiminnassa kokoontumisia oli vuoden aikana 187 ja kävijöitä 1906. Säännöllisen toiminnan lisäksi järjestettiin yhteisöllisiä kulttuuri- ja teematapahtumia kuten konsertteja, juhlia, näyttelyitä, tietoiskuja ja luentoja yhteensä 69 kertaa. Osa tapahtumista järjestettiin yhteisenä etäkatsomona (ravitsemusluento, mielen hyvinvoinnin luento). Tapahtumat tavoittivat vuoden aikana 1383 kävijää. Pajatien Käspaikka toimi avoimena kädentaitojen harrastuspaikkana ikääntyneille (n. 130 kävijää) vuoden loppuun saakka. Aktiivisen toiminnan hiivuttua loppuvuodesta Käspaikan toiminta lopetettiin.

Onninpäivän konsertti toteutettiin 28.2. Kirkonkylän koululla. Konsertin jälkeen tarjottiin perinteisesti kahvit. Esiintyjäksi valittiin vanhus- ja vammaisneuvoston ehdotuksesta Kalle Jussila ja Quattro-orkesteri. Konsertissa oli n. 140 osallistujaa.

### Toiminta Onninkodeissa

Senioripalvelujen toimintamuodot kohdentuivat vuoden 2023 aikana kotona asuvien ikääntyneiden lisäksi myös Itä-Uudenmaan Hyvinvointialueen Onninkotien asukkaalle.

Senioripalvelujen työntekijät järjestivät viikoittaista ulkoilua yhdessä vapaaehtoisten ulkoilukavereiden kanssa (41 kertaa /242 osallistujaa) ja aktivoivaa pienryhmätoimintaa (69



kertaa / 313 osallistujaa). Musiikkihetkiä Onninkodeissa toteutui sekä senioripalvelujen työntekijöiden järjestämänä, että Mäntsälän kansalaisopiston toimintana yhteensä 26 kertaa / 244 osallistujaa. Asukkaiden oli mahdollista osallistua myös hyvinvointikeskuksen kaikille avoimeen toimintaan. Lisäksi Onninkotien asukkaille järjestettiin mm. eläinvierailuja ja puutarhajuhlat.

#### Osallistuva budjetointi

Toimintavuoden määrärahoista n. 5000 € oli varattu käytettäväksi senioritoimintaan osallistuvan budjetoinnin ideoiden ja äänestystuloksen perusteella. Ideoita kerättiin Onninkahveilla 2.2. Toteutettavaksi toiminnaksi valikoitui viime vuotiseen tapaan K65-kyläjuhla. Kyläjuhla järjestettiin 24.10. Toimelassa, ja yhteisen ruokailun ja kahvitte- lun lisäksi juhlassa esiintyi Markus Allan sekä päiväkodin Siili-ryhmä. Osallistujia oli 116 hlö.

---

Senioripalvelujen järjestämien yhteisöllisten tilaisuuksien ja ryhmätoiminnan kustannukset olivat vuoden aikana 10234 €, joista n. 3600 € kohdistui K65-kyläjuhlan järjestämiseen. Esiintymispalkkioiden ja ryhmänohjauspalkkioiden osuus oli 4900 €. Yhdistysyhteistyöhön eri tapahtumissa ja toiminnassa käytettiin n. 1850 €. Toimintaan liittyvien elintarvike- ja materiaaliostojen, hankintojen ja muiden kustannusten osuus oli 2952 €.

---

Kuntosalilaitteiden ja virtuaalivesijumppalaitteen ylläpito- ja huoltokustannukset olivat n. 1560 €.

---

Onninpäivän konsertin, K65-kyläjuhlan ja Onninkahvien tarjoilujen kustannukset (n. 3700 €) ovat siirtyneet sisäisiin kustannuksiin.

---

#### Ikäihmisten koteihin suunnattu virkistystoiminta ja yksilölliset kohtaamiset

Senioripalvelujen toiminnassa pyrittiin tarjoamaan mahdollisuuksia osallistumiselle ja henkilökohtaisille kohtaamisille eri tavoin, tarjoamalla sekä yhteisöllistä toimintaa että vierailuja kodeissa. Kohtaamiset, keskustelut, iäkkäiden kuntalaisten ja heidän omaistensa neuvonta ja ohjaus olivat keskeinen osa senioripalvelujen arkea.

Senioripalveluiden työntekijöiden toteuttamia virkistyskäyntejä, musiikkihetkiä sekä siivous- ja kotiapupalvelun arviointikäyntejä kodeissa tehtiin yhteensä n. 66 kertaa. Virkistyskäynnit on suunnattu ikäihmisille, jotka eivät enää syystä tai toisesta aktiivisesti osallistu kodin ulkopuoliseen toimintaan. Lisäksi Yli 80-vuotiaille soitettiin tervehdyspuheluja (n. 40 kpl), joiden tavoitteena oli kohtaaminen ja osallisuuden lisääminen. Puhelut saivat pääosin myönteisen vastaanoton ja johtivat osittain myös kotikäynteihin.

#### Tiedottaminen

65+ - toiminnasta ja palveluista tiedotettiin kaikille yli 65-vuotiaille kuntalaisille kotiin postitettavalla toimintaesitteellä tammikuussa ja elokuussa. Postituksen yhteydessä



lähetettiin henkilökohtaiset kutsut Onninpäivän konserttiin ja K65-kyläjuhlaan. Lisäksi tapahtumista tiedotettiin ilmoitustauluilla, kunnan kotisivujen tapahtumakalenterissa sekä kunnan sosiaalisen median kanavissa. Tapahtumien tiedottamisessa otettiin käyttöön kuukausitiedotteet. Osana kunnan kotisivujen uudistamista, myös senioripalvelujen sivujen sisältöjä kehitettiin selkeämmäksi ja pyrittiin parantamaan tiedon löytymistä. Lehti-ilmoituksia ei käytetty tiedotuskeinona säästösyistä.

---

Tiedotuskustannukset muodostuivat posti- ja telemaksuista n. 1900 €

---

## Ostopalvelut

Ikääntyneiden asiointi- ja palvelukuljetusta ajettiin kahtena päivänä viikossa Pukkilan alueella (ti ja to klo 8.30 – 14.30) ja Mäntsälään suuntautuvaa asiointikyytiä keskiviikkoisin parillisilla viikoilla. Orimattilaan suuntautuva kyyti päättyi vuoden 2022 loppuun.

Pukkilan kunnan alueella asiointitaksissa ajettiin vuodessa 1924 (1896/2022) kyytiä eli yhdensuuntaista matkaa. Kyydin hinta yli 65-vuotiaille kuntalaisille oli 1 €/suunta. Mäntsälään suuntautuvan asiointikyydin hinta oli 2,5 €/suunta. Mäntsälän kyydissä oli vuoden aikana 260 (290/2022) matkustajaa. Asiointi- ja palvelukuljetuksen palveluntuottajana toimi Kuljetus Högström.

---

Asiointi- ja palvelukuljetusten sekä muiden satunnaisten kyytien kustannukset olivat 14 100 €. ELY-keskuksen joukkoliikennetuki kattaa osan asiointi- ja kuljetuspalvelujen kustannuksista.

---

Kotisiivous- ja kotiapupalvelua järjestettiin 293 (270/2022) kertaa, yhteensä noin 518 (496/2022) tuntia. Asiakashinta oli 7,50 €/tunti. Kaksi ensimmäistä siivoustuntia tarjottiin uusille asiakkaille maksutta. Kotisiivouspalveluun oikeutettuja olivat pääsääntöisesti yli 75-vuotiaat pukkilalaiset, joiden sosiaalinen tai hoidollinen tilanne edellytti kotona selviytymisen tueksi siivousapua. Kotisiivouspalvelun asiakkaiden määrä oli vuonna 2023 keskimäärin 17 kotitaloutta. Palveluntuottajana jatkoi Kotisiivous Kilpeläinen.

---

Kotisiivouspalvelun kustannukset olivat n. 12 400 €.

---

## Yhteistyöverkostot ja hankkeet

Vanhus- ja vammaisneuvosto osallistui toiminnan ja palvelujen kehittämiseen sekä toimi ikääntyneiden pukkilalaisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien varmistamiseksi.



Seniори- ja kulttuuripalvelut kuuluivat myös kolmentoista kunnan muodostamaan kulttuurisen seniори- ja vanhustyön valtakunnalliseen Aili-verkoston. Pukkila osallistui yhdessä muiden Aili-verkoston kuntien kanssa AURA-hankkeeseen, jonka tavoitteena oli kehittää kuntien ja hyvinvointialueiden yhteistyötä ikääntyneiden kulttuuriosallisuuden turvaamiseksi. Hankkeen puitteissa Pukkilassa toteutettiin kunnan ja hyvinvointialueen työntekijöitä osallistava yhteiskehittämistilaisuus, jossa kartoitettiin yhteistyön nykytilaa ja sen tulevaisuutta.

Senioripalvelut olivat mukana yhdessä lähikuntien Myrskylän, Pornaisten ja Askolan kanssa jo vuonna -22 käynnistyneessä Tupatuki-hankkeessa, jonka tavoitteena oli tukea ikääntyneiden kotona asumista vapaaehtoistoimintaa hyödyntäen mm. kartoittamalla kodin turvallisuutta ja asentamalla turvallisuutta parantavia apuvälineitä tarpeen mukaan. Hankkeen puitteissa toteutui vuoden -23 puolella kotikäyntejä sekä Askola-areenalla järjestetyt messut.

Senioripalvelut olivat mukana myös valtakunnallisissa Vie vanhus ulos- ja Joulupostia ikäihmisille- kampanjassa sekä yhdessä vanhus- ja vammaisneuvoston kanssa Hyvää ruokaa ja ruokailoa yhdessä syöden – kampanjassa. Loppuvuodesta senioripalvelut olivat yhdessä Pukkilan seurakunnan kanssa toteuttamassa villasukkakampanjaa, jossa vietiin ikäihmisille koteihin vapaaehtoisten neulomia villasukkia.

---

Pukkilan kunnan omavastuuosuus Tupatuki-hankkeesta oli 4500 euroa.

---

## Henkilöstö

Vastaava senioritoiminnan ohjaaja koordinoi senioripalvelujen kokonaisuutta suunnitellen ja toteuttaen toimintaa yhdessä senioritoiminnan ohjaajan ja seniorityöntekijän kanssa. Liikunnanohjaajan työstä 50 % oli senioriliikunnan ohjausta ja suunnittelua. Lisäksi senioripalveluissa työskenteli satunnaisia tuntityöntekijöitä.

---

Henkilöstön palkkakustannukset olivat 144 261 €. Työnohjauksen, koulutuksen ja virkistystoiminnan kustannukset olivat n. 950 €.

---

Tehtävänimike	1.1.2023	31.12.2023
seniорitoiminnan ohjaaja (vastaava)	0,8	0,8
seniорitoiminnan ohjaaja	1	1
seniорityöntekijä	1	1
liikunnanohjaaja <sup>1)</sup>	0,5	0,5

1) työpanos jakautuu 50 % hyvinvointi- ja kulttuuripalvelut, seniорipalvelut ja 50 % hyvinvointi- ja kulttuuripalvelut, liikuntapalvelut



## Pukkilan kunta

palvelupiste@pukkila.fi

040 152 0460

www.pukkila.fi



### Muu toiminta Hyvinvointikeskus Onnissa

Vuonna 2023 Hyvinvointikeskus Onni oli Pukkilan ja naapurikuntien asukkaille vapaa-ajan aktiviteettien kannalta tärkeä paikka. Useat ohjatut ja omaehtoiset vapaa-aika- ja harrastusmahdollisuudet tukivat kuntalaisten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä.

Onnin toiminnassa tarjottiin vuoden 2023 aikana noin 1806 (1735/2022) vapaa-ajan kokoontumis- ja harrastuskertaa, joissa kirjattiin 11154 (10597) asiakaskäyntiä. Allasosastolla järjestettiin Pukkilan kunnan seniori- ja liikuntapalveluiden, järjestöjen, Mäntsälän kansalaisopiston ja Myrskylän kunnan voimin ryhmämuotoista vesiliikuntaa kaikkiaan 635 (647) kertaa, joissa tilastoitiin 4942 (5096) käyntiä. Kuntosalivuoroja tarjottiin 759 (716), joissa käytiin 1694 (1647) kertaa. Tilastoitujen kokoontumisten ja käyntien lisäksi Onnin tiloja käytettiin erilaisiin tapaamisiin, kokouksiin ja koulutuksiin.

PUKKILASSA 5.3.2024

MAIJU SUOMINEN  
SENIORITOIMINNAN OHJAAJA

SANNA SAARENKOSKI  
HYVINVOINTIJOHTAJA



# Tilastot

## SENIORIPALVELUJEN TOIMINNAN TILASTOT 2023

<b>Senioripalvelujen toiminta 2023 (2022)</b>	<b>Kokoontumiskerrat</b>	<b>Käyntimäärät</b>
Senioripalvelujen teema- ja kulttuuritapahtumat	69 (62)	1383 (1244)
Senioripalvelujen muut ryhmät	324 (308)	2735 (2560)
Senioripalvelujen liikuntaryhmät	402 (775)	2520 (2652)
<b>Yhteensä</b>	<b>795 (1142)</b>	<b>6638 (6456)</b>

## HYVINVOINTIKESKUN ONNIN TOIMINNAN TILASTOT 2023

<b>ONNIN TOIMINTA 2023 (2022)</b>	<b>Kokoontumiskerrat</b>	<b>Käyntimäärät</b>
<b>Allasosasto</b>		
Pukkilan liikuntapalvelut	379 (270)	2536 (2591)
Mäntsälän kansalaisopisto	20 (24)	539 (644)
Myrskylän kunta	27 (24)	493 (497)
Senioreiden vesiliikunta	209 (329)	1374 (1364)
<b>Yhteensä</b>	<b>635 (647)</b>	<b>4942 (5096)</b>
<b>Kuntosali</b>		
Pukkilan liikuntapalvelut ja järjestöt	543 (270)	548 (359)
Senioreiden saliliikunta	216 (446)	1146 (1288)
<b>Yhteensä</b>	<b>759 (716)</b>	<b>1694 (1647)</b>
<b>Muut ryhmät</b>		
Mäntsälän kansalaisopisto (sis. tapahtumat)	0 (2)	0 (50)
Senioripalvelut, ryhmät	324 (308)	2735 (2560)
Senioripalvelut, tapahtumat*	69 (62)	1383 (1244)
Muut ryhmät ja tapahtumat	19	400
<b>Yhteensä</b>	<b>412 (372)</b>	<b>4518 (3854)</b>
<b>KOKO TOIMINTA YHTEENSÄ</b>	<b>1806 (1735)</b>	<b>11 154 (10597)</b>

(\* Sisältää myös muualla järjestettyjä tapahtumia kuten Onninpäivän konsertin ja K65-kyläjuhlan)



## KOTISIIVOUSPALVELU/ASIAKASKÄYNNIT JA SIIVOUSTUNNIT 2008-23

<b>Vuosi</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>	<b>2010</b>	<b>2011</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
<b>Asiakaskäynnit</b>	210	193	178	223	244	237	193	235	260	223	281
<b>Siivoustunnit</b>	337	330	316	440	456	505	398	358	344,5	350	422
<b>Asiakasmäärä</b>	19	18	13	17		17	16	15	16	18	16

<b>Vuosi</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>
<b>Asiakaskäynnit</b>	243	257	228	270	293
<b>Siivoustunnit</b>	355,25	533	410,5	496	518
<b>Asiakasmäärä</b>	16	16	12	15	17

## ASIOINTI- JA PALVELUKULJETUKSEN KYYDIT 2008-23

<b>Vuosi</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>	<b>2010</b>	<b>2011</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
<b>Kyytejä yht.</b>	1095	1301	1097	1080	1044	1314	578	1738	1445	1470	1563

<b>Vuosi</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>
<b>Kyytejä yht.</b>	1676	964	1490	2333	2184





## ONNIN TOIMINNAN KOKOOMATAULUKKO 2008-2023

Kuntalaisten omaehtoista terveyttä ja hyvinvointia edistävä toiminta  
(toiminnan järjestäjinä mm. kunta, järjestöt, MKO)

	KOKO TOIMINTA		SENIORIPALVELUT / yli 65 v.	
	kokoontumiskerrat	asiakaskäynnit	kokoontumiskerrat	asiakaskäynnit
<b>2008</b>	1066	10 277	396	4884
<b>2009</b>	1061	11 219	432	6054
<b>2010</b>	1097	11 437	512	6925
<b>2011</b>	1182	12 482	572	7738
<b>2012</b>	1458	14 339	615	7290
<b>2013</b>	1411	15 701	586	8337
<b>2014</b>	1359	16 415	437	7399
<b>2015</b>	1468	16 039	520	7660
<b>2016</b>	1553	14 504	481	6763
<b>2017</b>	1678	15 961	622	7429
<b>2018</b>	667	8421	436	6598
<b>2019</b>	1577	14367	563	7502
<b>2020</b>	1142	8136	397	4002
<b>2021</b>	1408	6663	825	3596
<b>2022</b>	1735	10597	1142	6456
<b>2023</b>	1806	11154	795	6638

