



# TOUKOKUU ON KUNTOKUU 2026

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lauantai

Sunnuntai

Kunnan kotisivuilta tapahtumakalenterista löydät tarkemmat tiedot sekä mainokset tapahtumista.

Lisätietoa liikunnanaohjaajalta Ida Clewer  
p.040 183 8538, ida.clewer@pukkila.fi

Vapun kuvasuunnistus avoinna 1.-3.5. Lähtöpiste ja ohjeet löytyvät Onnilta, apteekin oven vierestä ikkunasta

Kilsakisa kävelyhaaste

## Pyöräilyviikko

Äijävesijumppa  
klo 17-17.45  
ilmoittautuminen

Sauvakävely  
klo 13-14

Pyörälenkki  
Kanteleen laavulle  
yhteislähtö klo 18  
Onnintorilta

Toiminnallinen treeni  
klo 19  
Pyöräilta  
Onnintorilla  
klo 18-20

Unelmien  
liikuntapäivän  
etkot  
Onnintorilla  
klo 9.30-10.30



Maastajuoksu teikarinmäki  
/Vesa klo 18  
4

Yhteislenkki  
ja sauna  
klo 18  
5

6

7

8

9

10

## Uimataitoviikko

Äijävesijumppa  
klo 17-17.45  
ilmoittautuminen

Perheliikunta,  
ohjattu vesipeuhu  
klo 18-19.30

Vesijumppa  
klo 18  
klo 18.45  
ilmoittautuminen

14

15

16

17



Pyöräily  
hiidenkirnuille  
/ srk

Maastajuoksu teikarinmäki  
/Vesa klo 18  
11

Yhteislenkki  
klo 18  
12

13

Toiminnallinen treeni  
klo 19

Asahi jumppa  
Kirjastolla klo 10

Äijävesijumppa  
klo 17-17.45  
ilmoittautuminen

Perheliikunta,  
hallitustien leikkipuisto  
klo 16.30-17.15

Vesijumppa  
klo 18  
ilmoittautuminen

21

22

23

24

Maastajuoksu teikarinmäki  
/Vesa klo 18  
18

Yhteislenkki  
klo 18  
19

20

Asahi jumppa  
Kirjastolla klo 18

Toiminnallinen treeni  
klo 19



Äijävesijumppa  
klo 17-17.45  
ilmoittautuminen

Sauvakävely  
klo 13-14

Vesijumppa  
klo 18  
ilmoittautuminen

28

29

30

31

Maastajuoksu teikarinmäki  
/Vesa klo 18  
25

Yhteislenkki  
klo 18  
26

27



PUKKILA.