



PUKKILAN KOULUN JA PÄIVÄKODIN KIERTÄVÄ RUOKALISTA 2026 kevät

I VIIKOT 3,9, 15,21,27	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Aamupala	RUISHIUTALEPUURO hedelmäsose	RIISIPUURO porkkanapalat	4-VILJAN PUURO paprikaviipaleet	MUROT hillo/marjat kananmuna	OHRAHIUTALEPUURO kurkkutikut
LOUNAS	PALERMONPASTA (L) kaali-persikkasalaatti	UUNIMAKKARA (M,G,K) perunasose ketsuppi, sinappi jäävuori-meloni- salaatti	TONNIKALAKIUSAUS (L,G,K) porkkanaraaste	JAUHELIHAKASTIKE (M,G,K) tumma makaroni ketsuppi salaattisekoitus	PINAATTIKEITTO (L,K) kananmunarouhe kaurapalaleipä hedelmäpala
Välipala	PÄÄRYNÄKIISSELI raejuusto	PORKKANAOHUKAISET tuoremarjasose	MUSTIKKARAHKA leikkele	VANILJAJOGURTTI hedelmäsose pehmeä leipä	RUISLEIPÄ päärynäpala

II VIIKOT 4,10, 16,22	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Aamupala	KAURAHUUTALEPUURO hillo tai marjat	RIISIPUURO kurkkupalat	VEHNÄHIUTALEPUURO porkkanapalat	MUROT hillo/marjat kananmuna	RUISHIUTALEPUURO tomaattiviipaleet
LOUNAS	JAUHELIHAPIHVIT (M,G) kermaperunat kaali-puolukkasalaatti	MAKARONILAATIKKO (L,K) ketsuppi porkkanaraaste	KASVISKEPUKAT (M,G,K) perunat kastike kiinankaali-herne- kurkkusalaatti	SMETANAKALA (L,G,K) perunat punajuuri- omenasalaatti	NAKKIKEITTO (M,G,K) ruisleipä hedelmäpala
Välipala	VIILI tuorepala	MANSIKKAKIISSELI raejuusto	RUISLEIPÄ päärynäpala juusto	PANNUKAKKU tuoremarjasose	PERUNARIESKA kaakao paprikaviipaleet

Lisäksi kaikilla aterioilla tarjolla näkkileipää, kasvirasvavitettä sekä ruokajuomana rasvatonta maitoa, laktoositonta maitoa ja piimää sekä vettä. Muutokset voivat olla mahdollisia. Tuorepaloja vaihdellaan sesongin mukaan.

L-laktoositon, M-maidoton, G-gluteeniton, K-kananmunaton
Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.





PUKKILAN KOULUN JA PÄIVÄKODIN KIERTÄVÄ RUOKALISTA 2026 kevät

III VIIKOT 5,11, 17,23,	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Aamupala	KAURAHUUTALEPUURO hedelmäsose	RUISHUUTALEPUURO kurkkutikut	MUROT hillo/marjat kananmuna	OHRAHUUTALEPUURO juurespala	4-VILJAN PUURO hedelmäpalat
LOUNAS	BROILERIKASTIKE (L,G,K) ohrahelmi kaali-mustaherukka- salaatti	KALAMUREKEPIHVIT (M,G) perunasose jäävuori-tomaatti- salaatti	OHRASUURIMOPUURO (L,K) vadelmakeitto KASVISSOSEKEITTO (pk) (L,G,K) raejuusto (pk) ruisruutu, maksamakkara	MAKKARAKASTIKE (M,G,K) perunat kiinankaali- appelsiini- salaatti	JAUHELIIHAKAITTO (M,G,K) ruisleipä juustoviipale
Välipala	SÄMPYLÄ kaakao	RUUSUNMARJA- OMENAKIISSSELI juusto	HEDELMÄSALAATTI perunarieska	VANILJAKIISSSELI marjat ruisleipä	BANAANI leikkele

IV VIIKOT 6,12, 18,24	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Aamupala	KAURAHUUTALEPUURO omenapalat	MANNAPUURO paprikasuikaleet	VEHNÄHUUTALEPUURO hedelmäsose	MUROT hillo/marjat kananmuna	4-VILJAN PUURO tomaattiviipaleet
LOUNAS	TOMAATTINEN SPAGETTIVUOKA (L,K) mango-kaalisalaatti	KINKKUKIUSAUS (L,G,K) lämmin vihannes porkkanaraaste	BROILERIPYÖRYKÄT (M,G) perunasose kiinankaali - mandariini-salaatti	APPELSIINI-CHILI KALA (L,G,K) perunat jäävuori -maissi- salaatti	HERNEKEITTO (M,K) ruisleipä porkkanapala
Välipala	PORKKANAOHUKAISET tuoremarjahillo	VADELMAKIISSSELI juusto	MUSTIKKAKUKKO vaniljakastike	VANILJAJOGURTTIRAHKA marjasose	RIISIPIIRAKKA banaanipala

Lisäksi kaikilla aterioilla tarjolla näkkileipää, kasvirasvavitettä sekä ruokajuomana rasvatonta maitoa, laktoositonta maitoa ja piimää sekä vettä. Muutokset voivat olla mahdollisia. Tuorepaloja vaihdellaan sesongin mukaan.

L-laktoositon, M-maidoton, G-gluteeniton, K-kananmunaton
Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.





PUKKILAN KOULUN JA PÄIVÄKODIN KIERTÄVÄ RUOKALISTA 2026 kevät

V VIIKOT 1,7, 13,19,25	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Aamupala	VEHNÄHIUTALETUURO hedelmäpalat	MANNAPUURO juurespalat	4-VILJAN PUURO tomaattiviipaleet	MUROT hillo/marjat kananmuna	RUISHIUTALETUURO hedelmäsose
LOUNAS	KALAKEITTO (L,G,K) riisipiirakka hedelmäpala	JUUSTOBURGER- LASAGNETTE (L,K) jäävuori- tomaattisalaatti	PINAATTIOHUKAISET (L) perunasose porkkanaraaste puolukkasurvos	PALAPAISTI (M,G,K) perunat punajuurisalaatti	JUURESSOSEKITTO (L,G,K) raejuusto, saaristolaisleipä
Välipala	MANSIKKARAHKA porkkanapalat	TÄYSJYVÄMUROT kurkkuviipaleet	VANILJAJOGURTTI kuningatarsose ruisleipä	MUSTIKKAKIISSSELI raejuusto	SÄMPYLÄ maksamakara, paprikapala

VI VIIKOT 2,8, 14,20,26	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Aamupala	KAURAHIUTALETUURO hillo/marjat	OHRAHIUTALETUURO hedelmäpalat	VEHNÄHIUTALETUURO hedelmäsose	MUROT hillo/marjat kananmuna	RUISHIUTALETUURO tomaattiviipaleet
LOUNAS	BROILERIKEITTO (L,G,K) ruisleipä tuorekurkkuviipaleet	JAUHELIHA- PERUNAVIIPALELAATIKKO (L,G) jäävuori-melonisalaatti	PINAATTIPUIKKO (L,K) perunasose kermaviilikastike kiinankaali- paprikasalaatti	SAVULOHI - PERUNALAATIKKO (L,G,K) porkkanaraaste	SYDÄNYSTÄVÄN PUURO (L,K) mehukeitto LIHAKEITTO (pk) (M,G,K) ruisleipä juustoviipale
Välipala	MANGOJOGURTTIRAHKA ruisleipä tuorepala	PANNUKAKKU mansikkahillo	HEDELMÄSALAATTI vaalea leipä	RUISLEIPÄ banaanipala leikkele	PORKKANAPIIRAKKA paprikapalat

Lisäksi kaikilla aterioilla tarjolla näkkileipää, kasvirasvavitettä sekä ruokajuomana rasvatonta maitoa, laktoositonta maitoa ja piimää sekä vettä. Muutokset voivat olla mahdollisia. Tuorepaloja vaihdellaan sesongin mukaan.

L-laktoositon, M-maidoton, G-gluteeniton, K-kananmunaton
Kaikki ruoat ovat laktoosittomia.

