



65+

PUKKILAN KUNNAN TOIMINTAA JA PALVELUJA SYKSY 2024.

Tarjoamme Hyvinvointikeskus Onnissa mahdollisuuksia omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen liikunnan, yhdessäolon, kulttuurielämysten ja uuden oppimisen merkeissä. **Toimintaa toteutetaan Onni Nurmen Säätion tuella, yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa.**

Toiminta on maksutonta yli 65-vuotiaille pukkilalaisille, mutta avointa kaikille tapahtumakohtaista maksua vastaan. Alle 65-vuotiaat voivat tiedustella liikuntaryhmiin osallistumisesta liikunnanohjaajalta.

Huomioitthan, että muutokset toimintaan ovat mahdollisia.

Jos toiminnan yhteydessä ei ole mainittu ilmoittautumista, voi ryhmiin ja tapahtumiin tulla vapaasti.

Tervetuloa mukaan!



TULE MUKAAN VAPAAEHTOISEKSI!

Olet tervetullut sellaisena kuin olet! Vapaaehtoisuus ei vaadi sinulta erityistaitoja, riittää, että sinulla on antaa toisinaan aikaasi yhteiseen käyttöön.

Vapaaehtoistoiminnassa...

- **saat merkityksellistä tekemistä arkeesi**
 - **voit oppia uutta ja kehittää taitojasi**
 - **tutustut uusiin ihmisiin**
- Oletko ulkoilija ja tykkäät jutella ihmisten kanssa? Tule ulkoilukaveriksi Onninkotien asukkaille!
 - Jos digilaitteiden kanssa toimiminen on sinusta mielenkiintoista ja motivoivaa, olisitko uusi ENTER ry:n digivertaisopastaja?
 - Pidätkö kuntoilusta tai joukkueurheilusta? Haluaisitko toimia vertaisohjaajana kuntosalilla tai palloiluporukan yhteyshenkilönä?

Voimme myös miettiä yhdessä, millainen tehtävä sinua innostaisi ja aloittaa kokonaan uutta toimintaa ideasi pohjalta! Opastamme ja tuemme sinua vapaaehtoisen tehtävässäsi. Vapaaehtoisena toimiminen on itsenäistä, muttei suinkaan yksinäistä. Olet osa isompaa porukkaa!

Lisätietoja senioritoiminnan ohjaajalta p. 040 627 9207.

SEURAA ILMOITTELUJA 65 + TAPAHTUMISTA KUNNAN KOTISIVUILLA WWW.PUKKILA.FI, FACEBOOKISSA SEKÄ ONNINTORIN JA ONNIN ILMOITUSTAUULLA!

KULTTUURI – ILTAPÄIVIÄ JA TEEMATAPAHTUMIA.

PE 16.8. KLO 10-14 IILIJÄRVEN MÖKKIPÄIVÄ

Tarjolla kahvia sekä grillimakkaraa yhteislaulujen ja mökkivisailun kera, mahdollisuus saunaan ja uintiin (omalla vastuulla, tilat ei esteettömiä). Tarvittaessa kyyti 5 €, kysy lisätiedot senioripalveluista ma 12.8. mennessä.

MA 19.8. klo 15-17

KUUTAMOKARAOKE Saima-salissa

Laulun iloa yksin tai yhdessä!

TO 22.8. klo 9 – 10.30

KUUTAMOKAHVIT JA MÖLKKYTURN AUS Onnintorilla

Onninkahvien aloitus ja mölkkyturna us (klo 10) torilla. Musiikkia & yhteislauluja säestävät Saana & Maiju, lava on vapaa myös muille esiintyjille ja laulusolisteille.

TO 29.8. klo 11-12

MUISTIKAHVILA Saima-salissa

Aiheena luonto. Kaikille muisti- ja aivoterveysasioista kiinnostuneille avoin ja maksuton kohtaamispaikka. Tarjolla kahvia, tietoa ja materiaalia sekä henkilökohtaista neuvontaa. Paikalla Päijät-Hämeen Muistiluotsin muistiasiantuntija.

TULOSSA! Nukketeatteri esitys: Hattujahti.

Tarkempi ajankohta selviää myöhemmin. Seuraa ilmoittelua Onnissa, kunnan kotisivuilla ja Facebookissa!

TO 12.9. klo 13-13.45

ONNIN LAULUKÖÖRI Onninkodeilla

Kaikille avoin lauluhetki - laulun iloa ja hyvää mieltä yhdessä Onninkotien asukkaiden kanssa, säestämässä Saana & Maiju, laulattamassa Eila Mäntsälän kansalaisopistolta.

KE 18.9. klo 9.30 - 11

KAIKKIEN YHTEINEN LIKUNTAPÄIVÄ

Yhteislähtö Onnintorilta klo 9.30. Kolme eri reittivaihtoehtoa, Onnintori, Vekara, Naarkoski. **Lenkin jälkeen klo 10.30.**

hernesoppaa 2€ (ensimmäiselle kolmellekymmenelle)

TO 19.9. klo 9-10.30

ONNINKAHVEILLA TAPAHTUU

Mukana Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen pukkilalainen aluevaltuutettu Matti Pirhonen. Tule kahvittelemaan ja keskustelemaan ajankohtaisista asioista.

TO 26.9. klo 12.30. - 13-30

TIETOA IKÄÄNTYNEIDEN

PALVELUOHJAUKSESTA Maria-kabinetissa



Hyvinvointialue
Välfärdsområde

Miten toimia, jos on huoli omasta tai läheisen arjessa pärjäämisestä? Mitä palveluita on saatavilla?

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen asiakasohjaaja kertoo ikääntyneiden palveluista.

MA 7.10. klo 13-13.45

ONNIN LAULUKÖÖRI Onninkodeilla

Kaikille avoin lauluhetki - laulun iloa ja hyvää mieltä yhdessä Onninkotien asukkaiden kanssa, säestämässä Saana & Maiju, laulattamassa Eila Mäntsälän kansalaisopistolta.

TI 8.10. klo 10 – 11

MUISTIKAHVILA Saima-salissa

Aiheena muistelu. Kaikille muisti- ja aivoterveysasioista kiinnostuneille avoin ja maksuton kohtaamispaikka. Tarjolla kahvia, tietoa ja materiaalia sekä henkilökohtaista neuvontaa. Paikalla Päijät-Hämeen Muistiluotsin muistiasiantuntija.

PE 11.10. klo 11 - 14

K65 KYLÄJUHLA Toimelassa

Katso lisätiedot kutsusta ja ilmoittaudu mukaan!

TO 24.10.

KUULOPÄIVÄ ONNISSA

klo 10-12.30 Kuulokojeen huoltoa ja kuulotestausta

klo 12.30-13.30 Kuuloliiton luento (katso seuraava sivu)

klo 10 – 12.30 Maksutonta kuulokojeen huoltoa

Porvoon Seudun Kuulo ry: vapaaehtoiset puhdistavat kuulokojeen korvakappaleita ja vaihtavat väliletkuja ilman ajanvarausta. Myös opastusta kuulon apuvälineiden käytössä ja hankinnassa sekä tietoa kuulon kuntoutuksesta. Myynnissä paristoja, väliletkuja ja Oticon- kojeen tippejä ja vahasuojia.

klo 10 – 12.30 Kuulon testausta (10 €)

Porvoon seudun Kuulo ry:n kuulon testausta. Kuulotesti on tarkoitettu henkilöille, joilla ei vielä ole kuulokojetta. Testistä saa suuntaa antavan kuvan kuulokäyrästään ja tarvittaessa ohjeet jatkotoimenpiteistä. Testin hinta on 10€ ja kesto n. 10-15 min.

Ajanvaraus etukäteen yhdistyksestä p. 040 550 4227.

TO 24.10. klo 12.30 - 13.30

Kuuloliiton asiantuntija Maarit Honkasolan luento MITEN OMASTA KUULOSTAAN VOI HUOLEHTIA?

- mitä heikentyneen ja hoitamattoman kuulon sekä muistin yhteydestä tiedetään?
- milloin ja miten kuulonkuntoutukseen hakeudutaan?
- kuulokojeet ja kommunikaattorit

To 31.10. klo 12.30-13.30

KUVA & OIVALLUS Onnin kahviossa

Arto Luoma piirtää fläppitaululle ja Aila Pukkila antaa vinkkejä kuvasta. Yleisö arvaa, mitä kuva esittää.

Tule mukaan arvaamaan!

TO 7.11. Klo 13-13.45

ONNIN LAULUKÖÖRI Onninkodeilla

Kaikille avoin lauluhetki - laulun iloa ja hyvää mieltä yhdessä Onninkotien asukkaiden kanssa. Säestämässä Saana & Maiju, laulattamassa Eila Mäntsälän kansalaisopistolta.

TI 12.11. Klo 12-13.30

MUISTELUMATKA KARJALAAN Saima-salissa

Päivi Suutari, Laatokan Karjalan evakon jälkeläinen

Muistelumatka Karjalaan ja karjalaisuuteen keskustellen, vanhoja valokuvia katsellen ja pienin harjoittein. Miten Karjalan ja mahdollisen evakkouden muistoja voi siirtää eteenpäin seuraaville sukupolville ja miksi se on tärkeää?

Voit ottaa mukaan juuriisi liittyvän esineen tai valokuvan muille esiteltäväksi. Tervetuloa kaikki, joilla on kiinnostusta aiheeseen tai juuria joko menetetyssä tai nykyisessä Suomen Karjalassa. Tarjolla kahvit & karjalanpiirakat!

TI 19.11. klo 14 – 16

MIESTENPÄIVÄN SAUNAVUORO

Juhlistetaan kansainvälistä miestenpäivää takkatilassa. Tarjolla saunajuoma ilman prosentteja, lenkkimakkara ilman lenkkiä ja pubivisa ilman pubia! Tervetuloa viettämään aikaa yhdessä (sauna- ja uintimahdollisuus)!

TO 21.11. klo 9-10.30

ONNINKAHVEILLA TAPAHTUU

Mukana Itä-Uudenmaan

Itä UUSIMAA
Östra NYLAND

Hyvinvointialue
Välfärdsområde

hyvinvointialueen työntekijöitä esittelemässä digipalveluita ja antamassa niihin liittyvää digitukea.

TO 28.11. Klo 11-11.30

SENIOR SHOPIN MUOTINÄYTÖS Onnin kahviossa

Paikalliset mallit esittelevät syksyn ja talven vaatemallistoa, juontajana Anna Koski Senior Shopista. Kauppa klo 11.30 - 14.

TI 17.12. klo 13

KAUNEIMMAT JOULULAULUT ONNISSA

Pukkilan seurakunta

**JOS ET PÄÄSE OSALLISTUMAAN ONNIN TOIMINTAAN,
VOIT KUTSUA MEIDÄT KYLÄÄN!**

Kaipaatko juttukaveria? Sovitaan sinulle sopiva aika ja jutellaan sinulle tärkeistä asioista. **Ota yhteyttä Marjoon p. 050 340 0106 tai Saanaan p. 040 770 7054.**

Pidätkö elävästä musiikista? Tarjoamme koteihin musiikkihetkiä toiveiden mukaan, tuttujen laulujen ja lempimusiikin parissa. Minkä laulun sinä haluaisit kuulla? **Ota yhteyttä Maijuun p. 040 627 9207, niin jutellaan toiveistasi!**

RYHMÄTOIMINTAA ONNISSA

**Liikuntaryhmät kokoontuvat 2.9.–15.12.
pois lukien koulujen syysloma (14.10. - 20.10).**

Onnin muu ryhmätoiminta käynnistyy 19.8. alkaen.

Uusien liikuntaryhmäläisten ilmoittautumiset ja tiedustelut liikunnanohjaaja Idalta p. 040 183 8538. Mikäli ryhmäkoko on toistuvasti alle 6 henkeä, ryhmiä yhdistellään.

**ONNIN KUNTOSALI
OMATOIMIKÄYTÖSSÄ**
ma – pe klo 9–15
(Ei torstaisin klo 13 – 14)

Kaikki yli 65-vuotiaat voivat hankkia itselleen maksuttoman kuntosalikortin, johon tehdään harjoitusohjelma omilla säädöillä ja vastuksilla. Näin kuntoilu on helppoa! Varaa aika kortintekoon liikunnanohjaajalta.

MAANANTAISIN

RUNOTUOLIJUMPPA KIRJASTOSSA klo 14–14.30

Tuolijumpataan runojen innoittamana, lopuksi iltapäiväkahvit. Myös opastusta omatoimikirjaston käyttöön. Kokoonnutaan kirjastossa (Keskustie 15), 9.9, 7.10, 4.11. ja 2.12.

ONNINPELIT klo 12–15

Lautapelejä pelataan takkatilassa parillisilla viikoilla.

VIRTUAALIVESIJUMPPA klo 19.30. – 20.15.

Vesijumppaa virtuaaliohjauksen kanssa. Uimavalvoja opastaa laitteen käytössä tarvittaessa. Yli 65-vuotiaille maksuton, muille normaalin uintihinnaston mukaan.

TANSSILLINEN KEPPIJUMPPA klo 15.30–16.15

Jumpataan matalla kynnyksellä ja iloisella mielellä. Tunnilla tanssitaan lavatanssimusiikin tahdissa ja tehdään lihaskuntoharjoitteita kepin avustuksella. Kirkonkylän koulun sali.

TIISTAISIN

ALLASJUMPPA klo 9 – 10

Vesijumpan kesto noin 30 min. Ryhmään mahtuu 16 henkeä.

AVOIN SENIORIUINTI klo 10 – 11.30

Omatoimista vesijumppaa tai uintia.

Voit käydä myös vain saunassa. Uintiaika n. 1h. Max. 20 henkeä.

Pukkilalaisille yli 65-vuotiaille maksuton, muilta maksu uimahinnaston mukaan.

TIISTAIN ONNINKERHO klo 10 - 13.30

Onninkerho on tarkoitettu kotona asuville ikäihmisille, jotka kaipaavat seuraa ja piristystä arkeen. Tavoitteena on säilyttää positiivinen näkökulma elämään.

Onninkerhossa syömme yhdessä lounaan, juomme kahvit, jumppaamme, vaihdamme kuulumisia, osallistumme Onnin tapahtumiin ja keksimme yhdessä mukavaa tekemistä.

Päivän aikana on mahdollista hoitaa myös kauppaa-, apteekki- ja pankkiasiointeja.

Kerhoon voi osallistua tiistaisin tai torstaisin. Lounaan hinta 7,70 €/kerta. Mahdollisuus yhteiskuljetukseen (1 €/suunta).

Omaishoidettaville on mahdollisuus pidennettyyn päivään (ei edellytä virallista omaishoitajuutta).

Lisätiedot ja ilmoittautumiset p. 040 770 7054.

PUKKILAN SRK:N HARTAUS Saima-salissa klo 13 - 13.30

Hartaus 27.8. / 24.9. /22.10./ 5.11. ehtoollinen /3.12.

Virsiä Pekan johdolla 10.9./8.10./19.11.

Kauneimmat joululaulut 17.12.

KESKIVIIKKOISIN

ONNINKOTIEN ULKOILUKAVERIT

klo 9.30 – 10.30

Lähdetään yhdessä Onninkotien asukkaiden kanssa ulkoilemaan Onnin lähiympäristöön. Lisätietoja Marjolta p. 050 340 0106.

KÄSSÄKERHO Takkatilassa klo 12 - 14

Tule tekemään käsitöitä ja jutustelemaan porukassa, olet sitten aloittelija tai vanha konkari! Tehdään käsillä oman innostuksen mukaan, ideoidaan yhdessä uusia kokeiluja ja opitaan uutta. Välissä kahvipaussi.

MUISTITREENIT Maria-kabinetissa klo 13-14

Tule antamaan aivoille uusia haasteita ja treenaamaan muistia erilaisia tehtäviä tehden. 4.9, 2.10, 6.11 ja 4.12.

AVOIN SENIORIUINTI klo 14.30 – 16.00

Omatoimista vesijumppaa tai uintia.

Voit käydä myös vain saunassa. Uintiaika n. 1h. Max. 20 henkeä. Pukkilalaisille yli 65-vuotiaille maksuton, muilta maksu uimahinnaston mukaan.

ELÄMÄÄ PUKKILASSA Saima-salissa klo 14–16

Muistellaan elämää, ihmisiä ja ilmiöitä Pukkilassa vanhoja valokuvia ja filmejä katsellen. 25.9, 30.10. ja 27.11.

TORSTAINEN

ONNINKAHVIT klo 9 - 10.30

Tervetuloa kahville ja juttelemaan yhdessä päivän puheenaiheista takkatilaan! Kahvia kaatamassa ja seuraa pitämässä loistavat vapaaehtoisemme.

DIGITIETOISKUT & OPASTUSTA klo 9 – 10.45

ENTER ry:n tietoiskuja Maria-kabinetissa. Vapaaehtoiset opastavat tietoiskujen yhteydessä. Muista oma laite ja tarvittavat salasanat mukaan. Voit tulla vain piipahtamaan tai viipyä kaikessa rauhassa, tarpeesi mukaan. Tervetuloa!

12.9. I-U hyvinvointialueen digipalveluiden tietoisku

10.10. Kiinteä ja langaton verkko – mitä eroa?

7.11. Kodinkoneiden ohjaus verkon välityksellä – mitä kaikkea voidaan liittää verkkoon

5.12. Digilaitteet ja -palvelut, mitä tarvitaan, mitä ei?

Tietoiskut klo 9-9.30, jonka jälkeen klo 9.30 - 10.45 tarjolla tukea ja neuvontaa.

TUOLIJUMPPA klo 9.30 – 10

Tuolijumpataan välineiden kanssa sekä oman kehon painolla Saima-salissa.

ALLASJUMPPA klo 10.30 – 11.30

Vesijumpan kesto noin 30 min. Ryhmään mahtuu 16 henkeä.

TULOSSA! Matalan kynnyksen pallopelejä (mm. sulkapalloa, koripalloa) Kirkonkylän koulun liikuntasalissa. Tarkempi ajankohta selviää myöhemmin. Seuraa ilmoittelua Onnissa, kunnan kotisivuilla ja Facebookissa!

TORSTAIN ONNINKERHO klo 11 - 13.30

Onninkerho on tarkoitettu kotona asuville ikäihmisille, jotka kaipaavat seuraa ja piristystä arkeen. Tavoitteena on säilyttää positiivinen näkökulma elämään.

Onninkerhossa syömme yhdessä lounaan, juomme kahvit, jumppaamme, vaihdamme kuulumisia, osallistumme Onnin tapahtumiin ja keksimme yhdessä mukavaa tekemistä. Päivän aikana on mahdollista hoitaa myös kauppaa-, apteekki- ja pankkiasiointeja.

Kerhoon voi osallistua tiistaisin tai torstaisin. Lounaan hinta 7,70 €/kerta. Mahdollisuus yhteiskuljetukseen (1 €/suunta).

Omaishoidettaville on mahdollisuus pidennettyyn päivään (ei edellytä virallista omaishoitajuutta).

Lisätiedot ja ilmoittautumiset p. 040 770 7054.

VETREYTTÄ JA VOIMAA klo 13.15 – 14

Jumpataan mm. kiertoharjoitteluna, oman kehon painolla sekä matoilla, omien voimavarojen mukaan. Liikkeitä muokataan kaikille sopiviksi. Ryhmään mahtuu 10 henkeä.

ALLASJUMPPA klo 14.15 – 15.15

Vesijumpan kesto noin 30 min. Ryhmään mahtuu 16 henkeä.

PERJANTAISIN

AVOIN SENIORIUINTI klo 13 – 14.30

Omatoimista vesijumppaa tai uintia.

Voit käydä myös vain saunassa. Uintiaika n. 1h. Max. 20 henkeä.

Pukkilalaisille yli 65 -vuotiaille maksuton, muilta maksu uimahinnaston mukaan. Huom! 11.10. peruttu.

TARJOAMME ONNI NURMEN SÄÄTIÖN TUELLA MYÖS NÄITÄ ARKEASI TUKEVIA PALVELUJA!

ASIOINTI- JA PALVELUKULJETUS

Pukkilan alueella tiistaisin ja torstaisin klo 8.30-14.30

(tilaus viim. kyytiä edeltävänä arkipäivänä klo 17 mennessä)

Mäntsälään keskiviikkoisin parillisilla viikoilla.

(tilaus viim. kyytiä edeltävänä maanantaina klo 17 mennessä)

Kyytitilaukset p. 040 149 6770.

Kyyti on yhteiskuljetusta ja reitti suunnitellaan kyytiintulijoiden mukaan, varauduthan odottamiseen.

Kerro tilausta tehdessä omasta aikataulutoiveestasi.

Yli 65-v. pukkilalaisille 1 €/suunta Pukkilassa

ja 2,50 €/suunta Mäntsälään.

Hinta muille Matkahuollon taksojen mukaan, paitsi Mäntsälään

5 €/suunta. Alle 12-vuotiaille maksut samat kuin yli 65-vuotiaille.

KOTISIIVOUS- JA KOTIAPUPALVELU

Palvelu on tarkoitettu ensisijaisesti yli 75-vuotiaille pukkilalaisille heikentyneen toimintakyvyn perusteella. Tuloraja (brutto) on yhden hengen taloudessa 1400 euroa/kk ja kahden hengen taloudessa 2800 euroa/kk (tuloina huomioidaan säännölliset veronalaiset ansiotulot, eläketulot ja etuudet lukuun ottamatta asumistukea ja vammaistukea).

Kotisiivouspalvelu maksaa asiakkaalle 7,50 €/tunti (sis. alv.)

Uusille asiakkaille kaksi ensimmäistä tuntia maksutta.

Palveluntuottajana toimii Kotisiivous Kilpeläinen.

Palvelun piiriin päästäksesi ole yhteydessä:

Saana Tourunen p. 040 770 7054, saana.tourunen@pukkila.fi

ONNIN KAHVIO

ma klo 10 – 17
ti – to klo 8 – 14.30
pe suljettu
(muutokset mahdollisia)

POSTI (Onnintie 3)

ma 9-17
ti-to 9-16
pe 9-14.30

KUNNAN PALVELUPISTE

(Onnintie 3)

p. 040 152 0460
ma-to klo 9-14, pe suljettu

Saatavissa esitteitä ja tiedotteita.
Onnissa on myös omahoitopiste,
jossa mm.verenpainemittari,
vaaka ja tietokone
asiakaskäyttöön.

TUO TAIDETTASI ESILLE ONNIIN !

Onnin kävijöiden iloksi toivotaan erilaisia taide-, kädentaito- tai esinenäyttelyitä. Tauluja voi ripustaa seinien ripustuskiskoihin ja esineitä lukollisiin lasivitriineihin.

Ota yhteyttä Maijuun p. 040 627 9207.

VAATEKAUPAT ONNISSA

SENIOR SHOP

TI 17.9. klo 9.30-13.30

TO 28.11. klo 11.30-14

Muotinäytös klo 11

KELTTO OY

TI 1.10 klo 11-14

TI 10.12. klo 11-14

KIRJASTOLTA SAA APUA DIGIAJAN ASIOIHIN

Kysy rohkeasti apua esim. älypuhelimien, tabletin, Kela-asioinnin, verkkopankin, kirjaston digipalvelujen tai sosiaalisen median käytössä. Aikaa vieviin asioihin varataan aika! P. 040 037 6276, kirjasto@pukkila.fi

SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT PUKKILASSA JÄRJESTÄÄ ITÄ-UUDENMAAN HYVINVOINTIALUE

Ikääntyneiden asiakasohjaus:

puh. 019 560 0152

ma-pe klo 9-14.30

Ikääntyneiden asiakasohjauksesta saat neuvontaa ja tietoa ikääntyneiden palveluista ja muista vaihtoehtoista ikääntyneen hyvinvoinnin ja arjen tukemiseen. Saat myös tietoa erilaisista yksityisistä sekä yhdistysten ja järjestöjen tarjoamista ikääntyneiden palveluista. Asiakasohjaus auttaa löytämään sopivat keinot sinun tai ikääntyneen läheisesi tilanteen ratkaisemiseksi.

Mikäli asiasi ei ratkea puhelimitse tai sähköpostitse ja asiasi vaatii tarkempaa selvitystä, sinulle voidaan varata aika palvelutarpeen arviointiin. Neuvonta on maksutonta.

(Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kotisivut 6/2024)

OTA ROHKEASTI YHTEYTTÄ, ME PALVELEMME JUURI SINUA!

Senioritoiminnanohjaajat

Maiju Suominen p. 040 627 9207

Saana Tourunen p. 040 770 7054

Seniorityöntekijä

Marjo Sundström p. 050 340 0106

Liikunnanohjaaja

Ida Clewer p. 040 183 8538

Sähköpostiosoitteet etunimi.sukunimi@pukkila.fi

Kunnan palvelupiste p. 040 152 0460

tai palvelupiste@pukkila.fi



Hyvinvointikeskus Onni.

Onnintie 3, 07560 Pukkila

